



İYİLİK HALİNE DUYARLI BİR YAŞAM

Merak et,

Hareket et,

Paylaş!

2019 YILINDA NELER YAPTIK?

DASK - Depreme Hazır Bir Türkiye İçin Psikolojik İlk Yardım



Doğal Afet Sigortaları Kurumu ve Milli Eğitim Bakanlığı ortaklığında "Dersimiz Deprem Yaşasın Önlem" sloganı ile 10 pilot ilde yürütülen proje kapsamında 300 öğretmenimiz ile okulda psikolojik ilk yardım ve psikolojik duyarlılıkları olan okul iklimi üzerinde çalıştık, birbirimizden öğrendik.

WELTHUNGERHILFE Güvenle Beslen Programı

Hamile ve emziren mülteci annelerin sağlıklı beslenme ilkelerini içselleştirmelerine ilişkin UNICEF ve WHH işbirliği ile yürütülen beslenme programına psikolojik duyarlılıkları ve sanatı kattık. Güvenli bağlanma ve beslenme ilişkisine vurgu yapan programımızda tasarımcılar ile beslenme kartları, müzisyenler ile mülteci annelerin bebeklerine söyleyebilecekleri bir ninni ve eğitimciler için dramatik oyunlar geliştirdik. Ay hepimiz için her gece görünüyor. Eşit, adil ve çocukların güvenle beslendiği barış dolu günlere özlemle!



MUĞLA BÜYÜKŞEHİR BELEDİYESİ Şehirde Diyalog



Atölye Portakallık ile işbirliği içinde Muğla Büyükşehir Belediyesi ile Forum Tiyatro ile Şehirde Diyalog projemiz kapsamında sosyal sorunlara halkın katılımı ile çözümler aradık, arıyoruz. Forum Tiyatro yöntemi ile şehirde diyalog ortamı yaratmak, gençler, kadınlar ve çocuklarla birlikte ekoloji, eğitim, sağlık, tarım gibi başlıklarda söyleyecek sözü olan projemiz Haziran 2020'ye kadar devam ediyor.

ABDİ İBRAHİM Antik Kapılar

Kurucu ortağı olduğumuz Çember Hareketi ile müşteri odaklılık, empati ve iletişim temalarının ele alınmasına aracı olmasını beklediğimiz Antik Kapılar adlı oyunu geliştirdik ve pilot uygulamalarını başarı ile tamamladık. Şimdi oyun 2020 Şubat ayına kadar yaklaşık 600 Abdi İbrahim çalışanı ile oynanmayı bekliyor.



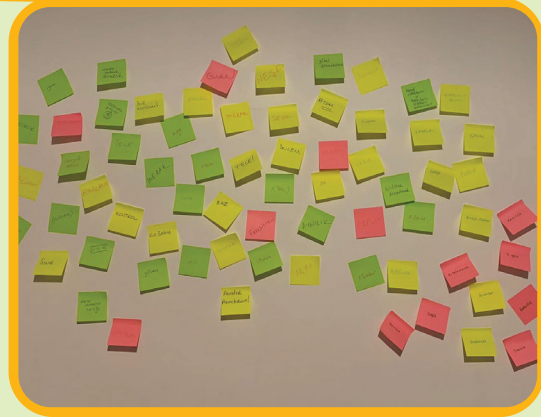
ÇEMBER OYUNLARI



Atölyemizin kapılarını Çember Hareketi ile birlikte yürüttüğümüz Çember Oyunları katılımcılarına açtık. 2019 yılında Merak Çarkı ve Kadınlık Erkeklik temalı iki oyun geliştirdik ve 30 üye ile oynadık. 2020 yılında Merak Çarkı Joint İdea'da yeni oyun arkadaşları ile buluşmayı bekliyor.

GRUP TERAPİLERİ

2019 yılında bir hayal daha gerçek oldu. Atölyemizde Dans Terapi ve Psikodrama grupları üyeleri ile buluştu. Her bireyin katman katman olan iç dünyasına yakından bakmasına küçücükte olsa bir katkımız var ise ne mutlu bize. Ruh sağlığının daha görünür olduğu bir dünya yaşam amacımız.



KEKEÇA Kendi Kendini Çal Atölyesi



KeKeÇa grubundan Ayşe Akarsu ile Sese Yol Açan Hareket yaklaşımı atölyesi gerçekleştirdik. Atölye süresince katılımcılarımız ile birlikte temel beden perküsyonu seslerini ve mekanizmalarını keşfetmek için çalıştık.

POSTÜR AKADEMİ Beden Farkındalığı

"Duruşunuz kişiliğinizdir." yaklaşımı ile kurulmuş Postür Akademisi'nin konuğu olduk. Yağmurlu bir Ankara gününde omurga ve beden farkındalığı üzerine çalıştık. Bedenimizin tuttuğu kayıtlar ve bu kayıtların psikolojik etkilerini ele aldık. Ankara Kale'sinde bir kahve içerek şehrimize geri döndük.

2020'den BEKLENTİMİZ

Çocuk Gruplarında Sosyodrama ve Hikaye Anlatımı atölyesi için Rebecca Walters'ı ve Arzu Gökkuşığı atölyesi ile Kuringa Berlin'den Barbara Santos'u, Spontanite Tiyatrosu için Lizbon'dan Antonio Gonzalez'i ağırlamaya hazırlanıyoruz.

Ayrıca psikoloji temel bilgisini herkese aktarmak amacıyla Çember Hareketi kurucuları ile geliştirdiğimiz ilk dijital mobil uygulamamızı ilkbaharla birlikte kullanıcılar ile buluşturmak için sabırsızlanıyoruz. İçgörü oyunları ile zenginleştirilmiş, çember buluşmaları ile yaşayan, kendi kendine bakım ve öğrenme platformumuzda buluşmak dileğimizle.